ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 DE JUNIO 2024.

HORA: 10:05 AM.

LUGAR: JI COFINANCIADO OTERO.

TEMA: SEGUIMIENTO NUTRICIONAL ARIADNA ARENAS.

ASISTENTES:

NUTRICIONISTA SDIS
PADRE DE LA NIÑA.

ORDEN DEL DÍA:

1. ANTECEDENTES MEDICOS Y DE ALIMENTACION
2. RECOMENDACIONES.

DESARROLLO:

SE REALIZA ENTREVISTA AL PADRE DE FAMILIA DE LA NIÑA ARIADNA ARENAS PARA REALIZAR SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEBIDO A QUE PRESENTA DIFICULTADES EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL JARDIN.
NO TIENE ANTECEDENTES MEDICOS. NACIMIENTO A TERMINO
PESO 23.60 TALLA 46 SEM. GEST. 40.
RECIBIO LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA 6 MESES, INICIO DE ALIMENTACION COMPLEMENTARIA A LOS 6 MESES CON BUENA ACEPTACION, INCLUYENDO DIFERENTES TEXTURAS CON AUMENTO PROGRESIVO DE ESTAS, AL FINAL DE ESTA ETAPA TENDIA A RECHAZAR FRUTAS.
A LA ANAMNESIS REFIERE DESAYUNO 9AM HUEVO DIARIO, AREPA Ó PAN, BEBIDA. NUEVES 10:30AM BEBIDA LACTEA, CEREAL ARTIFICIAL (ZUCARITAS, ETC). ALMUERZO 1:30-2PM 2 HARINAS, PROTEINA DIARIO, VERDURAS 4 X SEM, JUGO NATURAL Ó ARTIFICIAL. ONCES 4PM AVENA + GALLETA. CENA 8:30-9PM SIMILAR AL ALMUERZO. SE OFRECEN EN OCASIONES JUGOS DE CAJA, CEREAL DE DESAYUNO, ENTRE OTROS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS.
SE DAN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES QUE INCLUYEN MANEJAR HORARIOS ESTABLES DE ALIMENTACION, INCLUIR TODOS LOS GRUPOS



Powered by CamScanner

DE ALIMENTOS EN HORARIOS ESTABLES Y CON LA FRECUENCIA ESTABLECIDA.
SE EXPLICA MEDIANTE PIEZA COMUNICATIVA EL PLATO SALUDABLE QUE INCLUYE CUALES SON LOS GRUPOS DE ALIMENTOS QUE LO CONFORMAN, QUE APORTA CADA GRUPO. SE EXPLICA SOBRE EL MANEJO DE PORCIONES Y LOS HORARIOS ADECUADOS DE LOS TIEMPOS DE COMIDA.
SE REALIZARA OBSERVACION DE AVANCES. EN EL PROCESO DE ALIMENTACION.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día ___ de mes de 20___

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| EDISON ARENAS | PAPA | JARDÍN BOTERO | |
| LIA DEL PILAR SANCHEZ | NUTRICIONISTA | SDIS | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anexos: —

Elaboró: MPSB - ND



Powered by CamScanner